

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2018

Sopiah, E.15154.01.026

**PENATALAKSANAAN AKUPRESUR TITIK L14 UNTUK
MENURUNKAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

ABSTRAK

xiii + 34 halaman + 2 gambar + 7 lampiran

Persalinan adalah proses yang alamiah dari mulai pergerakan keluarnya janin, plasenta, dan membran dari dalam rahim melalui jalan lahir. Rasa nyeri yang dialami ibu bersalin selama persalinan dapat muncul karena adanya kontraksi otot rahim, dimana kontraksi uterus dapat disebabkan dilatasi dan penisan serviks serta iskemia uterus. Tehnik Akupresur Titik L14 merupakan salah satu metode untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. Tujuan asuhan ini untuk menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin setelah diberikan akupresur titik L14. Metode tehnik ini di mulai dengan cara gerakan yang menggunakan ibu jari dengan cara menekan daerah anyaman jempol, berfokus pada area bagian tengah tangan, diantara tulang metakarpal pertama di kulit jempol dan jari telunjuk, tekanan rotasi dan getaran diaplikasikan selama 60 detik setiap 1 jam sekali di titik L14. Pengukuran skala nyeri persalinan menggunakan skala numerik. Subyek asuhan dilakukan pada 3 orang multipara dan 2 orang primipara yang berada dikala 1 fase aktif persalinan. Lokasi penelitian dilaksanakan di BPM Bd N dan Bd. Y. Waktu asuhan dilaksanakan pada Juni- Agustus. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan hampir seluruh responden mengalami penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan rata-rata 4,2 skala setelah diberikan akupresur titik L14. Disarankan bagi instansi kesehatan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya diharapkan menjadi asuhan terintegrasi sebagai pengelolaan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata kunci : Akupresur Titik L14, nyeri persalinan, kala 1 fase aktif

Kepustakaan : 11 (2008-2018)

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

DIPLOMA III STUDY PROGRAM PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL

MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY

Final Project Report, August 2018

Sopiah, E.15154.01.026

MANAGEMENT OF L14 POINT ACQUISITES TO REDUCE LABOR PAIN IN 1 ACTIVE PHASE

ABSTRACT

xiii + 34 pages + 2 images + 7 attachments

Labor is a natural process from the movement of the fetus, placenta, and membrane from the uterus through the birth canal. The pain experienced by the mother during labor can occur due to uterine muscle contractions, where uterine contractions can be caused by dilation and piercing of the cervix and uterine ischemia. Point L14 Acupressure Technique is one method to reduce labor pain. The aim of this care is to reduce labor pain at the active phase in maternity after giving L14 acupressure. This technique starts with a thumb motion by pressing the thumb web, focusing on the area of the middle of the hand, between the first metacarpal bone on the thumb and index finger, rotational pressure and vibration applied for 60 seconds every 1 hour at point L14. Measurement of labor pain scale using a numerical scale. Subjects of care were carried out on 3 multiparous people and 2 primipara people who were in the first phase of labor. Research locations were carried out at BPM Bd N and Bd. Y. The uptime is held in June-August. Based on the results of care that has been carried out, almost all respondents experienced a decrease in labor pain during the active phase with an average of 4.2 scales after being given acupressure point L14. It is recommended for health agencies to provide provision of competence for students so that in the future it is expected to be integrated care as the management of labor pain when 1 active phase.

Keywords: Point L14 acupressure, labor pain, when 1 phase is active

Literature: 11 (2008-2018)