

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA**  
**Skripsi, Juni 2020**

**ABIH PRAYOGA**

**ABSTRAK**

***Litelatur Riview Pengaruh Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Op Pasien Bedah Mayor***

xiii bagian awal + 55 halaman + 1 tabel + 2 bagan + 1 lampiran

*Literatur review* ini dilatar belakangi dari pembedahan yang merupakan pengalaman yang sulit bagi hampir semua pasien. Tindakan pembedahan merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan sehingga akan menimbulkan kecemasan karena berkaitan dengan bedah dan luka bekas operasi. Terapi pemberian music klasik Mozart merupakan salah satu terapi yang mempunyai khasiat dalam menurunkan kecemasan. Tujuan *litelatur review* ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik (mozart) terhadap kecemasan pada pasien pre op pasien bedah mayor. Pengambilan data dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar* dan *Proquesi*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 236 buah, dari jumlah tersebut didapatkan sebanyak 8 jurnal yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi setelah proses identifikasi masalah, screening dan kualitas. Hasil menunjukan musik klasik Mozart terbukti efektif menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi bedah mayor. Musik dapat mempengaruhi denyut jantung, denyut nadi dan tekanan darah. Bunyi musik yang lambat, akan membuat detak jantung semakin lambat. Detak jantung yang lebih lambat dapat menciptakan tingkat stres dan ketegangan fisik yang lebih rendah. *Litelatur review* diharapkan menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjunya yang akan meneliti secara primer penatalaksanaan kecemasan pada pasien pre operasi bedah mayor dengan non farmakologi lainnya seperti terapi dzikir .

Kata Kunci : *Musik klasik mozart, kecemasan, pasien pre operasi*

Pustaka : 46 (2010-2020)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA**  
**Skripsi, Juni 2020**

**ABIH PRAYOGA**

**ABSTRACT**

**Review Literature Effects of Classical Music Therapy (Mozart) on Anxiety in Pre-Op Patients in Major Surgical Patients**

xiii start section + 55 pages + 1 tables + 2 chart + 1 attachments

This review literature is motivated by surgery which is a difficult experience for almost all patients. This is caused by surgery can cause bad things that will endanger the patient. So that some pre-operative patients experience excessive anxiety which causes the operation to experience a delay. Mozart classical music giving therapy is one of the therapies that have properties in reducing anxiety. The purpose of this review literature is to find out the effect of classical music therapy (mozart) on anxiety in pre-op patients major surgery patients. Article search is done by accessing journals from the internet with the Google Scholar and Proques search engines, consisting of 236 populations in 8 full text journals that meet the inclusion and exclusion criteria. The results showed that Mozart's classical music was proven effective in reducing anxiety in preoperative patients. Music can affect heart rate, pulse and blood pressure. Slow music sounds, will make the heartbeat slower. Slower heart rates can create stress levels and lower physical strain. Literature review is expected to be a reference and add insight to the next research that will examine the related anxiety management in patients with major non-pharmacological preoperative surgery such as dzikir therapy.

Keywords: Mozart classical music, anxiety, preoperative patients

Library : 46 (2010-2020)