

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa literatur yang telah ditelusuri dapat ditemukan bahwa pasien pre operasi yang mengalami kecemasan terbukti terjadi penurunan yang signifikan setelah pemberian 1 kali dalam sehari terapi musik mozart dengan durasi ± 30 menit. Musik klasik yang mempunyai katagori alfa dan teta dapat merangsang tubuh dan pikiran menjadi lebih rileks sehingga merangsang otak menghasilkan hormon serotonin dan hromon endorphin yang menyebabkan tubuh menjadi rileks dan membuat detak jantung menjadi stabil.

B. Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Litelatur review ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam upaya menurunkan kecemasan pada pasien dengan pemberian musik klasik Mozart

2. Bagi profesi perawat

Litelatur review ini dapat dijadikan acuan sebagai *evidence based practice* dalam memberikan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan psikis dalam pengurangan rasa cemas.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Litelatur review ini dapat menjadi penerapan Catur Dharma Perguruan Tinggi melalui pengembangan ilmu pengetahuan melalui tambahan referensi kepustakaan
4. Bagi Peneliti selanjutnya
Litelatur review diharapkan menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan kecemasan pada pasien *pre operasi* bedah mayor dengan non farmakologi lainnya seperti terapi dzikir .

