

DAFTAR PUSTAKA

- Haakstad, L. A. H., & Bø, K. (2015). effect of a regular exercise programME on Pelvic Girdle and Low Back Pain in previously inactive pregnant women : A randomized controlled trial, (4), 229–234. <https://doi.org/10.2340/16501977-1906>
- Herawati, A. (2017). Upaya penanganan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III.
- Inding, I. (2016). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Derajat Nyeri Pada Ibu Hamil Yang Menderita Nyeri Punggung Bawah (NPB).
- Intarti, W. D., & puspitasari, I. (2017). Kontribusi senam ibu hamil trimester iii dalam pengurangan nyeri pinggang di wilayah ekskotatif cilacap. *Kebidanan*, vol.8, 17–27.
- lestari, I. D. (2014). Hubungan senam hamil dengan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester ii dan iii studi di bpm ny . S . A desa brangkal sooko Mojokerto.
- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Relationship Between Pregnancy Exercises and Low Back Pain Issue For Pregnant Women at Their Third Quarter Period of Pregnancy. *Jurnal Stikes Hang Tuah Pekanbaru*, 3(103), 17–20.
- lichayati, I., & kartikasari, r. I. (2013). Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil di polindes desa tlanak kedungpring kabupaten lamongan. *Surya*, 1(14), 63–70.

- Rahmawati, Nur Aini, Rosyidah, T., & Marharani, A. (2016). Hubungan pelaksanaan senam hamil dengan ketidaknyamanan ibu hamil trimester III di Bidan praktek mandiri supadmi Kunden Bulu, Sukoharjo. *Jurnal Involusi Kebidanan*.
- Shiri, R., & Coggon, D. (2017). Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy : A meta-analysis of randomized controlled trials, 1–9. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>
- Sutanto, Andina Vita, & Fitriana, Y. (2016). *ASUHAN PADA KEHAMILAN*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, Heni Puji. (2016). *asuhan kebidanan kehamilan*. kementerian kesehatan republik indonesia.
- Ummah, F. (2012). Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Ditinjau dari Body Mekanik dan Paritas di Desa Ketanen Kecamatan Panceng Kabupaten Gresik. *Kebidanan*, 3(XIII).
- Yosefa, F., Hasneli, Y., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2008). Efektifitas senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil.

