

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiana Alloya, wahyuni M. K. (2016). Beda Pengaruh Antara Senam Hamil Dengan Kompres Hangat Dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III., 1–5.
- Dewi, H. kharisma, Maryanto, S., Puspita, D., & Riadini, A. yulia. (2016). The Correct Body Mechanic Principle And Low Back Pain In The Third Trimester Pregnant Women, 269–272.
- Elisabeth Siwi Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. yogyakarta: Pustakabarupres.
- Hany kharisma dewi. (2015). Hubungan mekanika tubuh ( body mekanik ) dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kambangan Kecamatan lebaksiu Kabupaten Tegal.
- Hartini, W. M. (2010). *Masalah kehamilan dan janin*. yogyakarta: Elmaterra publishing.
- Herawati, A. (2017). Upaya penanganan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester iii.
- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. (Westriningsih, Ed.). yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Novitasari, I. (2013). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester Ketiga, 20, 1–82.
- Sarwono Prawirohardjo. (2013). *Ilmu Kebidanan*. jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Schroder, G., Kundt, G., & Otte, M. (2016). Impact of pregnancy on back pain and body posture in women, 1199–1207.
- Sutanto, A. vita, & Fitriana, Y. (2016). *Asuhan pada Kehamilan*. yogyakarta: pustaka Baru press.
- Tarsikah, & Emy Silfiana. (2017). Penerapan Teknik Mekanika Tubuh Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu hamil Trimester II dan III, 4–9.