

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil asuhan yang dilakukan pada ibu hamil trimester III sebanyak 5 orang responden, sebelum diberikan asuhan skala nyeri responden yaitu pada rentang 4-5 dan setelah diberikan asuhan skala nyeri responden menurun yaitu pada rentang 2-3. Setelah dilakukan evaluasi ada pengaruh body mekanik yang dilakukan oleh responden, dimana salah satu tujuan dari asuhan body mekanik adalah untuk mengefektifkan terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

#### **B. Saran**

Diharapkan asuhan body mekanik dapat membantu kepada ibu hamil trimester III untuk menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil.

##### **1. Bagi Responden**

Setelah diberikan asuhan diharapkan responden dapat menerapkan body mekanik yang benar dalam aktifitas sehari-hari, karena body mekanik efektif terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

##### **2. Bagi Prodi Bidan FIKes UMTAS**

Laporan ini diharapkan dapat menjadi bahan ajar pada saat di kelas dan dapat diaplikasikan pada saat asuhan praktek kebidanan.

3. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Diharapkan untuk pemberi asuhan selanjutnya lebih difokuskan pada responden multigravida dan dapat diaplikasikan dalam beberapa kali asuhan.

