

BAB VII

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada mahasiswi tingkat IV S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya menunjukkan bahwa sebanyak 6 responden (12,5%) tidak mengalami kecemasan, dan 42 responden (87,5%) mengalami kecemasan.
2. Siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat IV S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya menunjukkan bahwa sebanyak 8 responden (16,7%) mengalami siklus menstruasi normal, dan 40 responden (83,3%) mengalami siklus menstruasi memanjang.
3. Hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat IV S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, dari 48 responden, sebagian besar mahasiswi mengalami siklus menstruasi memanjang sebanyak 38 responden (95,0%), dengan hasil p value sebesar $= 0,005$ ($p < 0,05$), karena p value $< 0,05$ maka H_0 di tolak dan H_a diterima artinya terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat IV S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dapat memberikan edukasi pendidikan kesehatan yang berkolaborasi dengan peneliti dan profesi keperawatan tentang kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi, dan sebaiknya dari hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk memperluas wawasan mahasiswi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

2. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pustaka dalam rangka menambah informasi bagi profesi perawat mengenai hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya seperti penyebab lain yang dapat mengganggu siklus menstruasi. Hasil penelitian ini juga dapat dikembangkan dengan menambahkan faktor lain yang dapat mengganggu siklus menstruasi.