

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan *self efficacy* pada pasien Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga pada pasien tuberkulosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang positif (56.3%).
2. *Self Efficacy* pada pasien tuberkulosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki *self Efficacy* yang tinggi (52.1%),
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga pasien tentang tuberkulosis paru dengan *self efficacy* penderita tuberkulosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya dengan *P value* 0,002 ($<0,05$).

B. Saran

1. Bagi penderita TB

Dapat meningkatkan motivasi untuk kemampuan dalam mengontrol penyakitnya secara mandiri sebagaimana upaya untuk mempertahankan kesehatan dengan cara mengatur pola makan dengan baik, rutin

meminum obat secara teratur, memakai masker ketika beraktivitas di luar lingkungan, menutup mulut ketika sedang batuk, dan juga memanfaatkan pelayanan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya

Dapat mampu membuat program kebijakan untuk peningkatan dalam peran serta keluarga dalam mendukung pasien.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dalam dukungan keluarga dan *self efficacy* pada pasien TB, sebaiknya pihak institusi pendidikan melakukan kerja sama dengan pihak pelayanan kesehatan dalam mengurangi angka kejadian penyakit TB di masyarakat.

4. Bagi profesi keperawatan

Sebaiknya perawat dapat menerapkan (*Evidendence Based Practice*) mengenai dukungan keluarga dan *self efficacy* pada pasien TB paru melalui pengelolaan diri pasien baik dirumah maupun di pelayanan kesehatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan pengetahuan tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan *Self Efficacy* yang dapat meningkatkan partisipasi dukungan keluarga.