

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, J. (2016). Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa. *Sripsi Fakultas Kedokteran*.
- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*.
- Damayanti, A. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Yang Di Rawat Di Ruang Baju Kamase RSUD Labuang Baji Makasar, 5, 535–542.
- Evayanti, Y. (2015). Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (Anc) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Vol 1, No 2, Juli 2015: 81-90, 1(2), 81–90*.
- Komalasari, D. (2012). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang.
- Marlina, N. (2011). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 1*.
- Pantikawati, I. (2012). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*.
- Rustikayanti, R. N. (2016). Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester iii, 1–5.
- Suryani, P. (2018). Senam Hamil Dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga, 5(1), 33–39.
- Wahyuni. (2013). Jurnal Kesehatan Masyarakat. *Manfaat Ssenam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil, 8(2), 128–136*.

