

DAFTAR PUTSAKA

- Arikunto, (2013). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Artinawati, (2014). *Asuhan keperawatan gerontik*. Bogor: In Media
- Azwar. S. 2010. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Liberty.
- Bobak. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. EGC.
- Darmojo, R, Et.al., 2010. *Buku Ajar Geriantri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta. Falkutas Universitas Indonesia.
- Depkes RI,2014. *Senam Lansia*. Tersedia dari <http://www.bimbie.com/> diakses tanggal 4 Maret 2020
- Depkes RI. 2012. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan I*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dewi (2014). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia RT 02 RW 03 ke Posyandu Lansia Kelurahan Karang Pilang Surabaya*. 2013;2 no 3
- Effendy, N. (2013). *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Febriasari (2017). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Al Bisri Semarang Tahun 2017 [skripsi]*. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang
- Harbandiyah, (2016). *Perencanaan dan evaluasi pendidikan kesehatan*. Semarang: UNDIP.
- Hardywinoto, (2011). *Panduan Gerontologi*. Jakarta: Gramedia.
- Hidayat, AA. (2007). *Metode penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Irianto.A, (2015). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular, Panduan Klinis*. Bandung: Alfa Beta
- Ismawati, (2010). *Posyandu dan Desa Siaga*. Jakarta: Medical Book.

- Kemenkes RI. 2017. Kebijakan Pemerintah Dalam Pelayanan Kesehatan Lansia. <http://www.depkes.go.id> diakses tanggal 12 Maret 2020
- Maryam (2013). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika
- Murray, Ruth B & Zentner, Judith P. 2013. Nursing Assessment and Health Promotion. Appleton & Lange. <http://www.ncbi.com> diakses 22 Maret 2020
- Notoatmodjo, (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi ke-2. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, (2012). Ilmu Perilaku dan Pendidikan Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Novianti (2018), Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu. 2016
- Nugroho (2013). Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Jakarta : EGC
- Nursalam (2010). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Pieter dan Lumongga. 2011. Psikologi untuk Kebidanan. Jakarta. Prenada Media Group.
- Puspitasari, (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Senam Lansia Di Posyandu Kelurahan Sendangmulyo, Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 5, Nomor 5, Oktober 2017 (ISSN: 2356-3346) <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> diakses tanggal 28 Februari 2020
- Ratna.(2014). Sosiologi dan Antropologi Kesehatan. Jakarta: Pustaka Rihama.
- Rebu (2012). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lanjut Usia Dalam Melaksanakan Senam Lanjut Usia Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. Nursing News Volume 2, Nomor 1, 2017
- Riskesdas, 2013. Profil Kesehatan Indonesia. <http://www.depkes.go.id> diakses tanggal 15 Maret 2020
- Setyawan, (2015). Pengaruh senam lansia dengan brain gym terhadap peningkatan kognitif pada lansia. Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta. <http://www.ums.ac>. diakses tanggal 12 Maret 2020
- Smet. Bart. (2012). Psikologi Kesehatan. Jakarta: Grasindo.

- Sudrajat, (2011).Pengaruh Lingkungan terhadap Individu.<https://www.scribd.com/document/32654> diakses tanggal 8 Maret 2020
- Sugiyono, (2011).Statistika untuk Penelitian. Bandung : Alfabeta
- Surini, (2013).Solusi Problem Wanita Dewasa. Jakarta : Puspa Swara
- Sutarti, (2014).Gambaran Respon Psikologis Wanita Menopause.[http://www,e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) diakses tanggal 8 Maret 2020
- Talizidhuhu.(2017). Pembangunan Masyarakat Mempersiapkan Tinggal Landas. Jakarta: PT Bina Aksara
- Tesser (2012).Faktor Bawaan dalam penentuan Sikap.<http://silabus.upi.edu> diakses tahun 2020
- Trihardini, (2017). Potret Buram Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, KESMAS, 1 (5).
- Wahono, 2010).Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia di Gantungan Makamhaji [Skripsi]. Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surakarta. Dari <http://eprints.ums.ac.id> diakses 13 Maret 2020.
- Wawan & Dewi, (2010). Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Nuha Medika.
- Widayatun, (2010). Ilmu Perilaku. Jakarta: Nuha Medika.
- Widianti, et al, (2010). Senam Kesehatan.Yogyakarta: Nuha Medika