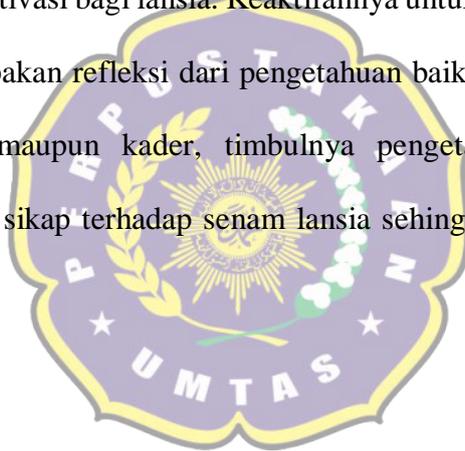


BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari literatur review ini adalah faktor yang mempengaruhi keikutsertaan senam lansia diantaranya adalah pengetahuan, sikap, dorongan keluarga, motivasi, lingkungan sekitar, pekerjaan dan pendapatan. Dari faktor tersebut, dukungan keluarga merupakan faktor yang dominan, karena dapat memberikan motivasi bagi lansia. Keaktifannya untuk senam lansia di Posbindu lansia ini merupakan refleksi dari pengetahuan baik informasi yang diperoleh dari keluarga maupun kader, timbulnya pengetahuan dapat membentuk persepsi atau sikap terhadap senam lansia sehingga menimbulkan motivasi bagi lansia.



B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Sebaiknya perawat dapat meningkatkan manajemen asuhan keperawatan dengan mengevaluasi program kesehatan lansia, perawat disarankan dapat memberikan pendidikan kesehatan dan menggalakkan senam lansia di setiap Posbindu.

2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil literatur ini, harapan penulis dapat dijadikan referensi sebagai dasar penerapan Catur Dharma Perguruan Tinggi melalui pengembangan pengetahuan dan transfer ilmu bagi mahasiswa

3. Peneliti selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut yang tertarik dalam keperawatan gerontik dan komunitas untuk melakukan penelitian relasi langsung ke lapangan dan menggunakan metode yang lebih luas

