

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan berupa penatalaksanaan teknik marmet terhadap 5 orang ibu postpartum dan evaluasi pada hasil asuhan maka dapat disimpulkan bahwa asuhan yang dilakukan efektif untuk memperlancar pengeluaran ASI dengan rata-rata kenaikan 62%. Hal ini akan bermanfaat terutama untuk program pemberian ASI eksklusif

#### B. SARAN

##### 1. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat melakukan teknik marmet, untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI sehingga proses pemberian ASI eksklusif berjalan lancar.

##### 2. Bagi Pelaksana Asuhan Selanjutnya

Hasil asuhan ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk penelitian selanjutnya terkait dengan Teknik *Marmet*. Perlu dikembangkan dan diteliti lebih mendalam untuk memperkaya khasanah keilmuan dan penelitian serta peningkatan kualitas profesi kebidanan yang berhubungan dengan Teknik *Marmet*.

3. Bagi Program Studi Diploma III Kebidanan

Bagi seluruh *civitas* akademik kebidanan dalam melaksanakan catur dharma perguruan tinggi tentang asuhan kebidanan nifas khususnya tentang Teknik *Marmet*.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan teknik marmet sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

