

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan berupa penatalaksanaan teknik marmet terhadap 5 orang ibu postpartum dan evaluasi pada hasil asuhan maka dapat disimpulkan bahwa asuhan yang dilakukan efektif untuk memperlancar pengeluaran ASI dengan rata-rata kenaikan 62%. Hal ini akan bermanfaat terutama untuk program pemberian ASI eksklusif

B. SARAN

1. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat melakukan teknik marmet, untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI sehingga proses pemberian ASI eksklusif berjalan lancar.

2. Bagi Pelaksana Asuhan Selanjutnya

Hasil asuhan ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk penelitian selanjutnya terkait dengan Teknik *Marmet*. Perlu dikembangkan dan diteliti lebih mendalam untuk memperkaya khasanah keilmuan dan penelitian serta peningkatan kualitas profesi kebidanan yang berhubungan dengan Teknik *Marmet*.

3. Bagi Program Studi Diploma III Kebidanan

Bagi seluruh *civitas* akademik kebidanan dalam melaksanakan catur dharma perguruan tinggi tentang asuhan kebidanan nifas khususnya tentang Teknik *Marmet*.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan teknik marmet sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

