

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA), JUNI 2018
LISA NUR HANIFAH
E.15154.01.045**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POSTPARTUM FISIOLOGIS
“Penatalaksanaan Teknik *Marmet* Untuk Memperlancar ASI Pada Ibu
Postpartum**

INTISARI

Xv Bagian Awal + 43 Hlm + 4 Tabel + 11 Gambar + 1 Bagan + 8 Lampiran

Asuhan ini dilatarbelakangi penurunan jumlah produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan dan rendahnya cakupan pemberian ASI secara eksklusif, tahun 2013 cakupan ASI eksklusif hanya 40.08% dan belum memenuhi target WHO yaitu 50%. Di Wilayah Kerja BPM R banyak ibu yang ASInya hanya keluar sedikit dan bahkan ada ASInya yang tidak keluar sama sekali. Tujuan asuhan ini untuk Melaksanakan asuhan kebidanan dengan teknik *marmet* untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum. Jenis asuhan ini *pre eksperimental* dengan rancangan asuhan *pretest* dan *post test design*. Populasinya adalah seluruh ibu nifas yang bermasalah dalam kelancaran ASI. Sampel 5 ibu nifas yang diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Asuhan ini dilakukan di Wilayah Kerja BPM R Kel. Cibunigeulis Kec. Bungursari Kota Tasikmalaya mulai 6 Mei – 7 Juni 2018. Data dianalisis dengan lembar observasi. Hasil penelitian ini adalah ada pengaruh teknik *marmet* terhadap peningkatan kelancaran ASI. Kesimpulan dari asuhan ini ada pengaruh teknik *marmet* terhadap peningkatan kelancaran ASI pada ibu dengan ASI yang tidak lancar.

Kata Kunci : Teknik *marmet*, Kelancaran ASI, Ibu postpartum

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM OF STUDY MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2018
LISA NUR HANIFAH
E.15154.01.045**

***MIDWIFERY CARE IN POSTPARTUM PHYSIOLOGICAL MOTHER
"Management of Marmet Technique to Expedite Breastfeeding in Postpartum
Mothers"***

ABSTRACT

Xv Initial Section + 43 pages + 4 Tables + 11 Images + 1 Chart + 8 Attachments

This care was motivated by a decrease in the amount of breast milk production in the first days after giving birth and the low coverage of exclusive breastfeeding, in 2013 exclusive breastfeeding coverage was only 40.08% and did not meet the WHO target of 50%. In the BPM R Work Area, there are many mothers whose breastmilk only comes out a little and there is even an ASI that doesn't come out at all. This goal of care is to implement midwifery care with marmet techniques to facilitate breastfeeding in postpartum mothers. This type of care is pre-experimental with pretest and post-test design care. The population is all postpartum mothers who have problems in the smoothness of breastmilk. Samples of 5 postpartum mothers were taken according to inclusion and exclusion criteria. This care is carried out in the BPM R Work Area. Cibunigeulis District. Bungursari Kota Tasikmalaya starts from 6 May to 7 June 2018. Data is analyzed by observation sheet. The results of this study are the influence of marmet techniques on increasing the smoothness of breastmilk. The conclusion of this care is the effect of marmet techniques on increasing the smoothness of breastfeeding in mothers with non-fluent breast milk.

Keywords: marmet technique, smooth breastfeeding, postpartum mothers