

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan *Slow Stroke Back Massage* dapat mengurangi kelelahan ibu postpartum primipara.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, ada beberapa hal yang perlu disarankan untuk pengembangan dari hasil asuhan ini terhadap penatalaksanaan *Slow Stroke Back Massage* untuk mengurangi kelelahan post partum primipara.

1. Bagi Klien dan Keluarga

Dengan dilakukan asuhan *Slow Stroke Bcak Massage* klien dan keluarga mengetahui bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi kelelahan post partum primipara

2. Bagi Bidan

Sebaiknya bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan cara memberikan bimbingan agar melakukan *Slow Stroke Back Massage* sehingga dapat mengurangi kelelahan ibu postpartum primipara.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya pihak institusi pendidikan dapat menjadi sumber informasi khususnya asuhan kebidanan nifas melalui pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa kebidanan.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Sebaiknya dilakukan asuhan lebih lanjut pada masalah yang serupa dengan pendekatan observasi langsung setiap hari terhadap data-data yang diperlukan dan menggunakan variable yang lebih luas seperti anemia, status nutrisi, teknik mengurangi kelelahan postpartum sehingga dapat diketahui seberapa besar peranan serta dalam menentukan keberhasilan *Slow Stroke Back Massage* untuk mengurangi kelelahan ibu post partum primipara.

