

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**HELDI YULIANTI  
NIM : E.15154.01.008**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POST PARTUM  
PRIMIPARA FISIOLOGIS**

“Penatalaksanaan *Slow Stroke Back Massage* Untuk Mengurangi Kelelahan Post Partum Primipara”

**ABSTRAK**

**14 Bagian Awal + 38 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 6 lampiran**

Kelelahan pada ibu post partum primipara terjadi setelah ibu melahirkan yang akan mengganggu terhadap aktifitas kehidupan sehari-hari. Keluhan ini akan mengakibatkan stres dan cemas pada ibu post partum primipara. Kelelahan merupakan keadaan di mana seseorang kekurangan energi dan merasa lelah setelah bersalin. Salah satu cara untuk mengurangi kelelahan post partum primipara dengan cara dilakukan *Slow Stroke Back Massage*. Pijatan ini dapat menstimulasi sistem parasimpatis yang mencegah depresi dan meningkatkan ikatan emosional. *Slow Stroke Back Massage* merupakan gerakan pijatan lembut pada kulit bagian punggung yang mempengaruhi sistem saraf pusat dan melepaskan senyawa analgesik sentral B seperti endorfin, akibatnya detak jantung dan tingkat pernapasan berkurang. Tujuan asuhan ini untuk mengidentifikasi penatalaksanaan *Slow Stroke Back Massage* untuk mengurangi kelelahan post partum primipara. Asuhan ini dilakukan pada 5 ibu post partum primipara selama 6 sesi setiap sesinya 4 jam dilakukan selama 20 menit dengan teknik pijat yang sama. Hasil asuhan *Slow Stroke Back Massage* pada ibu post partum primipara rata-rata mengalami penurunan skor skala keparahan kelelahan yaitu 33,2. Pemberian asuhan *Slow Stroke Back Massage* merupakan metode efektif yang bisa digunakan oleh bidan untuk mengurangi kelelahan postpartum primipara.

Kata kunci : Post Partum, Kelelahan Post Partum Primipara, Pijat Punggung  
Daftar Pustaka: 12 (2008-2017)

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY D III STUDY PROGRAM  
FINAL ASSIGNMENT REPORT, AUGUST 2018**

**HELDI YULIANTI  
NIM : E.1515401008**

**MIDWIFERY CARE IN PRIMIPAROUS POSTPARTUM MOTHER  
PHYSIOLOGY**

**”Management of Slow Stroke Back Massage To Reduce Primiparous Post Partum  
Fatigue”**

**ABSTRACT**

**14 initial Section + 38 pages + 4 tables + 1 picture + 6 attachments**

Fatigue in primiparous postpartum mothers occurs after the mother gives birth which will interfere with the activities of daily life. This complaint will lead to stress and anxiety in the mother of postpartum primipara. Fatigue is a condition where a person lacks energy and feels tired after giving birth. One way to reduce fatigue post partum primipara by doing a Slow Stroke Back Massage. This massage can stimulate the parasympathetic system that prevents depression and increases emotional bonding. The Slow Stroke Back Massage is a gentle massage on the skin of the back that affects the central nervous system and releases central B analgesic compounds such as endorphins, resulting in reduced heart rate and respiratory rate. The aim of this care is to identify the management of the Slow Stroke Back Massage to reduce fatigue in the post partum primipara. This care was carried out in 5 primiparous post partum mothers for 6 sessions every 4 hours session for 20 minutes with the same massage technique. Slow Stroke Back Massage care results in primiparous post partum mothers experienced a decrease in the score of fatigue severity scale, which was 33.2. Slow Stroke Back Massage care can reduce fatigue of primiparous postpartum mothers.

**Keywords : Post Partum, Fatigue Primipara Post Partum, Slow Sroke Back  
Massage.**

**Bibliography : 12 (2008-2017)**