

**KONSELING KELOMPOK KOGNITIF BERBASIS *MINDFULNESS*
UNTUK MENANGANI PROKRASTINASI AKADEMIK**

(Penelitian Eksperimen Pada Siswa di MA Negeri 1 Tasikmalaya

Tahun Ajaran 2023-2024)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Akademis untuk Meraih Gelar Sarjana Pendidikan
di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya



Oleh:

Driska Komala

C1986201100

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
2023**