

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2020  
Agung Permana**

**Pengaruh Jus Wortel Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi**

**ABSTRAK**

Tingginya angka kejadian penyakit hipertensi di masyarakat yang dapat menimbulkan dampak yang cukup serius. Terapi farmakologis dan non farmakologis dilakukan sebagai upaya penatalaksanaan hipertensi. Terapi non farmakologis penggunaan jus wortel merupakan salah satu terapi yang mempunyai khasiat dalam menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus wortel terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Pencarian artikel dilakukan dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar* dan *Portal Garuda*, terdiri dari 120 populasi di dapat 7 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Hasil menunjukkan jus wortel terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Wortel mempunyai kandungan kalium sebagai diuretic yang kuat sehingga membantu menjaga keseimbangan air dan tekanan darah. Literature review ini dapat digunakan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan literature review dengan perbaikan metodologi.

**Kata Kunci :**hipertensi,jus wortel,tekanan darah

Kepustakaan : 7 (2010-2020)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**HEALTH SCIENCE FACULAS**  
**Nursing Study Program**

**Skripsi, June 2020**  
**Agung Permana**

***Effect of Carrot Juice on Changes in Blood Pressure in Patients with Hypertension***

**ABSTRACT**

*The high incidence of hypertension in the community can have a serious impact. Pharmacological and non-pharmacological therapy is carried out as an effort to manage hypertension. Non-pharmacological therapy using carrot juice is one of the therapies that has efficacy in lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of carrot juice on changes in blood pressure in people with hypertension. Article search is done by accessing journals from the internet with Google Scholar search engine and Garuda Portal, consisting of 120 populations in getting 7 full text journals that fit the inclusion and exclusion criteria. The results showed carrot juice proved effective in reducing blood pressure in people with hypertension. Carrots have potassium as a strong diuretic that helps maintain water balance and blood pressure. This literature review can be used as a basis for further research in conducting a literature review with improved methodology.*

*Keywords: hypertension, carrot juice, blood pressure*

*Literature: 7 (2010-2020)*