

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada 10 responden dengan pemberian asuhan teknik relaksasi genggam jari dapat mengurangi intensitas nyeri akibat post *sectio caesarea*, kesimpulan yang diperoleh penulis yaitu pengkajian yang dilakukan pada responden tersebut telah dilaksanakan dengan baik. Hal ini dikarenakan adanya kerjasama yang baik antara pengkaji, bidan, klien dan keluarga. Hal tersebut membuat kami berhasil menyusun rencana tindakan sesuai dengan kebutuhan yang ada.

B. Saran

1. Institusi Pelayanan

Disarankan bagi institusi pelayanan untuk lebih meningkatkan dalam menggali informasi dan pengetahuan guna memberikan pelayanan kebidanan terutama dalam mengurangi nyeri luka post *sectio caesarea* dan dapat diaplikasikan sehari-hari terhadap pasien yang mengalami nyeri akibat luka post *sectio caesarea*.

2. Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan khususnya mengenai penerapan dalam mengurangi nyeri luka post *sectio caesarea*. Dan diharapkan dapat diaplikasikan di pembelajaran mengenai

cara pengurangan nyeri secara nonfarmakologis salah satunya mengenai teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri luka post setio caesarea.

3. Penulis

Disarankan bagi penulis hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan dalam meningkatkan kemampuan, wawasan, pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan dan dapat diaplikasikan khususnya pada pasien post *sectio caesarea* untuk mengurangi rasa nyeri lupa post *sectio caesarea*.

