

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017**

YUNIAR NURUL CHOTIMAH, E.15.401.14.035

**PENATALAKSANAAN TEKHNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
UNTUK MENGURANGI NYERI LUKA PADA PASIEN POST *SECTIO
CAESAREA***

xiii + 33 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

INTISARI

Nyeri luka post sectio caesarea merupakan gangguan yang sering terjadi pada ibu nifas yang melakukan operasi bedah *sectio caesarea*. Banyak ibu nifas yang tidak tahu bagaimana cara untuk mengurangi nyeri akibat post *sectio caesarea* sehingga ibu banyak mengeluh kesakitan karena pada proses pembedahan *sectio caesarea* rasa nyeri biasanya dirasakan pasca melahirkan, karena pengaruh obat bius biasanya akan menghilang sekitar 2 jam pertama sesudah operasi. Biasanya nyeri yang dirasakan bisa menyebabkan kurang nafsu makan, lemas, dan aktifitas lainnya terganggu. Banyak metode terhadap pengurangan nyeri post *sectio caesarea* diantaranya melakukan tehnik relaksasi genggam jari yang bertujuan untuk mengurangi dan menyembuhkan nyeri, ketegangan fisik dan emosi. Asuhan ini dilakukan di RSUD Daerah dr. Soekardjo Tasikmalaya dengan mengambil sampel 10 orang ibu nifas yang mengalami nyeri luka post *sectio caesarea*. Metode yang dilakukan dalam asuhan ini adalah dengan memberikan asuhan berupa tehnik relaksasi genggam jari yang diberikan selama 15-20 menit dan di evaluasi dengan *Numeric Rating Scale*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi seluruh ibu nifas mengalami penurunan nyeri. Yakni sebanyak 40% mengalami penurunan skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Kemudian 60% mengalami penurunan skala nyeri berat menjadi skala nyeri sedang.

Simpulan : Tehnik relaksasi genggam jari efektif dapat mengurangi nyeri luka pada pasien post *sectio caesarea*.

**Kata Kunci : Nifas, Post Sectio Caesarea, Tehnik Relaksasi Genggam Jari
Untuk Mengurangi Nyeri Luka Post Sectio Caesarea**

Referensi : 15 (2007-2015)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AUGUST 2017**

YUNIAR NURUL CHOTIMAH, E.15.401.14.035

**TREATMENT ENGINEERING OF RELAXATION TO REDUCE FINGER
HANDHELD WOUND PAIN IN PATIENTS POST SECTIO CAESAREA**

xiii + 33 + Page 13 Table + 2 images + 9 Appendices

ABSTRACT

Wound pain post sectio caesarea is a disorder that often occur in the mother operasi who do surgical childbirth sectio caesarea. How many mothers who do not know how to reduce the pain due to injuries that sectio caesarea post mother complain a lot pain because in the process of elaborating the sectio caesarea pain usually felt post-birth, due to the influence of a narcotic will usually disappear in about 2 hours after the first operation because of the influence of anaesthetic drugs was gone. The pain is usually felt the mother could cause a lack of appetite, weakness, and other activities. Many methods against the reduction of pain post sectio caesarea whom do the dwarf finger handheld relaxation that aims to alleviate and heal the pain, physical and emotional tension. It's done in RSU Dr. Soekardjo Tasikmalaya Area by taking a sample of 10 people who have experienced childbirth mother wound pain post sectio caesarea. Methods undertaken in this research is to provide a form of the dwarf's fingers handheld relaxation given during 15-20 hours and in evaluation with Numeric Rating Scale. The research results indicate there is a difference before and after the intervention of the entire mother parturition pain has decreased. I.e. as much as 40% decreased pain scale is becoming mild pain scale. Then 60% decline's scale of pain severe moderate pain scale.

Summary: the dwarf relaxation handheld finger effectively can reduce the pain of wounds in patients post sectio caesarea.

**Keywords : Parturition, Post Sectio Caesarea, The Dwarf Relaxation
Handheld Finger To Reduce Wound Pain Post Sectio
Caesarea**

Reference : 15 (2007-2015)