

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan lama kala II pada ibu bersalin setelah diberikan *nipple stimulation* paling lama 25 menit, sedangkan lama kala II pada ibu bersalin paling cepat adalah 10 menit. Ini disebabkan karena dengan dilakukannya *nipple stimulation* dapat mempercepat kontraksi uterus pada ibu bersalin di BPM D Desa Cisayong Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hendaknya tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayanannya terutama kepada ibu hamil dan bersalin dalam mempercepat proses persalinan, dengan menerapkan menerapkan *nipple stimulation*, agar lama persalinan kala II semakin cepat.

##### 2. Bagi Klien

Hendaknya ibu bersalin meningkatkan dan menambah informasi mengenai proses persalinan, sehingga ibu bersalin dan keluarga siap dalam menghadapi persalinan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya pihak institusi pendidikan sering mengadakan pelatihan atau praktek kepada mahasiswa tentang teknik non farmakologi yang berhubungan dengan masalah persalinan terutama melakukan stimulasi puting susu, sehingga nantinya dapat diaplikasikan kepada ibu bersalin.

