

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020**

ACEP RIZKY RAMDANI

ABSTRAK

**Litelatur Riview Pengaruh Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Perubahan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi**

xv bagian awal + 48 halaman + 1 tabel + 2 bagan + 1 lampiran

Tingginya angka kejadian penyakit hipertensi di masyarakat yang dapat menimbulkan dampak yang cukup serius. Terapi farmakologis dan non farmakologis dilakukan sebagai upaya penatalaksanaan hipertensi. Terapi non farmakologis penggunaan seledri merupakan salah satu terapi yang mempunyai khasiat dalam menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun seledri terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode penelitian sekunder dengan *literature Review* melalui pencarian artikel yang dilakukan di internet dengan *search engine Google Scholar* dan *Portal Garuda*, terdiri dari 132 populasi didapat 8 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi. Hasil penelitian air rebusan daun seledri terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Seledri mempunyai kandungan *apgenin*, *potassium*, *manitol* yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Literature review ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dasar bagi penelitian selanjunya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan pasien hipertensi.

Kata Kunci : Air Rebusan Seledri, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi

Pustaka : 30 (2010-2020)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2020**

ACEP RIZKY RAMDANI

ABSTRACT

Riview Litelatur Effect of Celery Leaf Stew Water on Changes in Blood Pressure in Patients with Hypertension

xv start section + 48 pages + 1 tables + 2 chart + 1 attachments

The high incidence of hypertension in the community can have a serious impact. Pharmacological and non-pharmacological therapy is carried out as an effort to manage hypertension. Non-pharmacological therapy in the use of celery is one of the therapies that have efficacy in lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of celery boiled water on changes in blood pressure in patients with hypertension. Secondary research methods with literature review through article searches conducted on the internet with search engines Google Scholar and Garuda Portal, consisting of 132 populations obtained 8 full text journals that fit the inclusion criteria. The results of celery boiled water research proved effective in reducing blood pressure in patients with hypertension. Celery contains apgenin, potassium, mannitol which are useful for lowering blood pressure in people with hypertension. This literature review is expected to be a reference and basis for further research that will examine the management of hypertensive patients.

Keywords : *Celery Cooking Water, Reducing Blood Pressure, Hypertension*

Library : 30 (2010-2020)