

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu postpartum, dapat disimpulkan bahwa pemberian protein (telur rebus) dapat mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di BPM M Desa Cisayong Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi BPM M

Hendaknya BPM M menerapkan asuhan kebidanan kepada ibu postpartum dengan menganjurkan ibu postpartum untuk mengkonsumsi telur setelah proses persalinan, sehingga luka perineum yang terjadi pada ibu postpartum dapat cepat sembuh.

2. Bagi Ibu Postpartum

Hendaknya ibu postpartum sering mengkonsumsi telur rebus atau makanan yang banyak mengandung gizi terutama protein untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya meneliti lebih mendalam mengenai pengaruh pemberian telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum dengan menggunakan metode analisis yang berbeda.