

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017

Syifa Caesarina  
NIM. E.15.401.14.069

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS  
“ Penatalaksanaan Mengonsumsi Protein (Telur Rebus) Untuk  
Mempercepat Penyembuhan Perineum”**

**SINTISARI**

Persalinan atau kelahiran merupakan suatu kejadian fisiologis yang normal. Proses persalinan membawa dampak tersendiri pada diri ibu terutama pada fisik ibu, di antaranya adalah luka pada perineum sehingga diperlukan penjahitan dan perdarahan yang dapat mengakibatkan anemia dalam masa nifas ibu. Dampak yang ditimbulkan anemia ataupun luka jahitan perineum dapat menyebabkan terganggunya gerak dan aktivitas ibu. Percepatan penyembuhan luka dan menghilangkan anemia dalam masa nifas sangat diharapkan, salah satunya dengan konsumsi tinggi protein yaitu berupa telur. Tujuan asuhan ini untuk mempercepat penyembuhan luka perineum setelah diberikan asuhan penatalaksanaan konsumsi protein (telur rebus). Jumlah subjek asuhan pada penelitian ini adalah 10 orang ibu nifas. Tempat penelitian dilaksanakan di BPM M, Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. Hasil asuhan menunjukkan bahwa penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum dengan mengonsumsi telur rebus dapat mempercepat penyembuhan luka perineum, rata-rata penyembuhan luka perineum terjadi pada hari ke-5 sampai dengan hari ke-7, bahkan ada ibu postpartum yang mengalami penyembuhan pada hari ke-4. Diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan kepada ibu postpartum dengan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi telur setelah proses persalinan, sehingga luka perineum yang terjadi pada ibu dapat cepat sembuh.

Kata Kunci : Telur, Nifas, Luka Perineum, Hemoglobin  
Referensi: 10 (2009-2015)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, AUGUST 2017

Syifa Caesarina  
NIM. E.15.401.14.069

**MIDWIFERY CARE IN THE MOTHER CHILDBIRTH**  
**"Management Consume Protein (Hard-boiled Egg) To Speed Up**  
**The Healing Of The Perineum"**

ABSTRACT

Labor or birth is a normal physiological events. Labor carries its own impact on the mother primarily on physical mother, which are wound on the perineum so required tailoring and bleeding that can lead to anemia during childbirth the mother. The impact caused anemia or perienum stitches the wound can cause disruption of motion and activity of the mother. Acceleration of wound healing and relieving anemic during childbirth it is desirable, one of them with a high consumption of protein i.e. egg form. The purpose of this orphanage to speed healing of wounds the perineum after a given treatment's consumption of protein (hard-boiled egg). The number of orphanages in the subject of the research is how the mother of 10 people. Place the research implemented in BPM, Cisayong M of Tasikmalaya Regency. The results indicate that the orphanages the perineum wound healing on postpartum mothers by consuming boiled eggs speeds up healing wounds of perineum, average perineum wound healing occurs on day 5 to day 7, there is even a postpartum mothers experiencing healing on day 4. Expected midwife can apply midwifery care to postpartum mother with encouraging the mother to consume the eggs after birthing, so the perineum wound that occurs on a mums can heal faster.

Keywords : Eggs, Parturition, Cuts The Perineum.  
Bibliography : 10 (2009-2015)