

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang dilakukan selama 5 minggu dilakukan pemberian intervensi kepada ibu postpartum dengan cara pemberian terapi kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum. Dari hasil asuhan tersebut diperoleh adanya penurunan yang signifikan dimana pada hari keempat intensitas nyeri luka perineum berkisar antara 2-3 dengan rata-rata 2,4 apabila dikategori berada di nyeri ringan. Sesuai dengan hasil diatas dapat disimpulkan tingkat nyeri sesudah dilakukan terapi paling banyak berada pada nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Sebaiknya pihak petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan kepada ibu nifas dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan pada masa nifas.

2. Bagi ibu

Perlu adanya peningkatan pengetahuan dari ibu nifas tentang perawatan luka perineum yang dapat dilakukan secara mandiri yaitu dengan kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum.

3. Bagi pemberi asuhan selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas kompres dingin dengan menilai faktor lain yang dapat mempengaruhi nyeri dan proses penyembuhan luka perineum.

