

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa siswa SMA sekecamatan Cigalontang cenderung memiliki tingkat penerimaan diri yang tinggi. Mayoritas Siswa yang berada pada level ini, mempunyai keyakinan akan kemampuannya untuk menghadapi persoalan, menganggap dirinya berharga sebagai manusia dan sederajat dengan manusia lainnya, tidak menganggap dirinya aneh, dan serba kekurangan dan tidak ada perasaan takut ditolak orang lain, tidak malu akan kondisi keluarganya, memiliki tanggung jawab atas dirinya dan tidak menyalahkan dirinya atas keterbatasan yang dimilikinya dan bersyukur atas kelebihan yang dimilikinya. Penerimaan diri merupakan kebutuhan yang sangat diperlukan bagi siswa karena untuk mencapai kebahagiaan. Terdapat perbedaan signifikan dalam penerimaan diri antara siswa laki-laki dan siswa perempuan. Oleh karena itu, perlunya pendekatan layanan bimbingan dan konseling menggunakan bimbingan klasikal untuk meningkatkan penerimaan diri pada siswa. Selain itu, penting untuk memberikan pendidikan dan dukungan kepada siswa serta melibatkan keluarga dan sekolah dalam mengoptimalkan penerimaan diri pada siswa SMA sekecamatan Cigalontang.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut ini beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat.

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian menunjukkan ada penerimaan diri pada siswa SMA sekecamatan Cigalontang berada pada kategori rendah. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai salah satu pertimbangan dalam optimalisasi layanan bimbingan dan konseling khususnya pada pendekatan konseling singkat berorientasi solusi di SMA sekecamatan Cigalontang. Untuk itu pihak

pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling di SMA sekecamatan Cigalontang direkomendasikan untuk melaksanakan layanan bimbingan dan konseling pendekatan konseling singkat berorientasi solusi dan intervensi untuk memberikan informasi, mengoptimalkan penerimaan diri pada siswa SMA sekecamatan Cigalontang

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti hanya mengambil subjek penelitian kepada siswa SMA sekecamatan Cigalontang, untuk itu peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti pada tingkat provinsi .
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mempraktikan layanan bimbingan klasikal yang telah dirancang peneliti untuk mengoptimalkan penerimaan diri pada siswa SMA sekecamatan Cigalontang.

