

ABSTRAK

Asti Puspita Nur

NIM. C1986201032

astypuspitanur004@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rancangan hipotetik konseling REBT untuk menangani *self injury* di SMK Assabiq Singaparna berdasarkan gambaran perilaku *self injury* dan perbedaan berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif untuk mengungkap gambaran *self injury* pada siswa. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa SMK Assabiq Singaparna. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMK Assabiq Singaparna yang berjumlah 235 orang, yang diambil dengan sampling jenuh. Hasil penelitian ini secara umum gambaran *self injury* yang pertama mencapai 4% berada pada kategori parah, kedua 52% berada pada kategori berat, ketiga mencapai 43% berada pada kategori sedang dan terakhir berada pada kategori ringan mencapai skor 1%. Berdasarkan perbedaan jenis kelamin terdapat perbedaan dengan hasil yaitu sig. 0,000, yang berarti ada perbedaan yang signifikan antara perilaku *self injury* laki-laki dan perempuan.

KATA KUNCI: *Self Injury*, REBT, Bimbingan dan Konseling