

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada kehamilan berupa penatalaksanaan *massage* perineum pada ibu hamil primigravida usia kehamilan 37-39 minggu dalam mencegah terjadinya ruptur perineum di wilayah kerja Puskesmas DTP Urug Mampu Poned penulis mendapatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kehamilan, mulai dari mengumpulkan data subjektif dan objektif, menentukan diagnosa, menentukan kebutuhan dan merencanakan serta melaksanakan asuhan sampai evaluasi saat bersalin. Dengan penatalaksanaan *massage* perineum pada ibu hamil primigravida usia kehamilan 37-39 minggu dalam mencegah terjadinya ruptur perineum berpengaruh terhadap kejadian ruptur pada saat persalinan dan mampu memperkecil terjadinya robekan yang mengakibatkan perdarahan.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan *massage* perineum sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dengan pelayanan yang terbaik karena dengan dilakukan *massage* perineum mampu mencegah terjadinya ruptur perineum.

2. Bagi Klien

Bagi klien diharapkan dapat menerapkan asuhan *massage* perineum untuk melakukan perawatan mandiri dalam mencegah terjadinya ruptur perineum (robekan perineum).

3. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Bagi pemberi asuhan selanjutnya diharapkan dapat menjadikan asuhan *massage* perineum sebagai sarana dalam mendapatkan pengalaman dan menambah wawasan dalam ilmu kebidanan khususnya mengenai *massage* perineum (pijat perineum).

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi Program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan *massage* perineum untuk mencegah terjadinya robekan/rupture perineum.

