

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017

SINDY WIDIANTI
E1540114068

**“Penatalaksanaan *Massage* Perineum Pada Ibu Hamil Primigravida Usia
Kehamilan 37-39 Minggu Dalam Mencegah Terjadinya Rupture
Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas DTP Urug
Mampu Poned Kota Tasikmalaya”**

INTISARI

xiv (14 halaman) + 32 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 8 lampiran.

Ruptur perineum merupakan salah satu komplikasi persalinan kala II yang dapat menyebabkan disfungsi organ reproduksi wanita, perdarahan dan laserasi. Angka kejadian ruptur perineum pada primipara (73,53%) dan multipara (57,14%). Robekan perineum terjadi pada hampir persalinan primipara yang mengalami robekan perineum derajat 2 dan 91% mengalami robekan perineum pada derajat 3 dan derajat 4. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mencegah terjadinya robekan pada perineum saat bersalin adalah dengan pijat/*massage* perineum. Pijat ini melibatkan gerakan menarik perineum ke arah bawah dan ke arah luar sebagai persiapan kelahiran. Tujuan asuhan ini adalah untuk mencegah terjadinya ruptur perineum pada ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas DTP Urug Mampu Poned. Asuhan ini dilakukan pada 10 orang responden ibu hamil primigravida usia kehamilan 37-39 minggu. Asuhan ini dilakukan pada bulan April-Juni 2017. Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa derajat ruptur rata-rata setelah dilakukan asuhan *massage* perineum terhadap 10 orang responden yaitu ruptur derajat II sebanyak (70%) 7 orang, ruptur derajat I sebanyak (10 %) 1 orang dan tidak ruptur sebanyak (20%) 2 orang.

Kata kunci : *Massage* perineum, ruptur perineum, ibu primigravida
Kepustakaan : 23 (2009 – 2016)

STUDY PROGRAM DIPLOMA III OBSTETRICS
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FINAL PROJECT REPORT, AUGUST 2017

SINDY WIDIANTI
E1540114068

**"The Perineum Massage Treatment In Pregnant Women 37-39 Weeks
Primigravida In Preventing The Occurrence Of Rupture Perineum In
Puskesmas Dtp Urug Mampu Poned Kota Tasikmalaya"**

ABSTRACT

xiv (14 pages) + 32 pages + 4 tables + 3 pictures + 8 attachment.

Ruptured perineum is one of the complications of childbirth kala II, which can cause the female reproductive organ dysfunction, bleeding and laserasi. Figures for the incidence of ruptured perineum in primipara and multipara (73.53%) (57.14%). Perineum tear occurred on almost a primipara undergoing childbirth the perineum tears degrees 2 and 91% suffered a tear in perineum degrees 3 and 4 degrees. One effort that can be done to prevent the occurrence of a tear in perineum while maternity is with a massage/massage the perineum. This massage involves the movement of the pull down towards the perineum and outwards in preparation for birth. The goal of this care is to prevent the occurrence of rupture perineum on pregnant women Working in the area of primigravida Clinics DTP Urug Capable Poned. This orphanage is conducted on 10 respondents expecting mothers primigravida 37-39 weeks gestational age. This orphanage is conducted in April-June 2017. Based on the results of the orphanage can be concluded that the average degree of rupture, after the massage the perineum orphanage against 10 people respondents i.e. rupture degree II (70%) as many times as 7 people, the rupture degree I as much as (10%) 1 person and not as much as rupture (20%) 2 people.

Keywords: *Massage the perineum, rupture the perineum, the mother of primigravida*

Literatur: 23 (2009 – 2016)