

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Tujuan yang dicapai dalam asuhan ini adalah untuk melaksanakan Pengaruh *Bladder Training* dapat mempercepat Fungsi Eliminasi Buang Air Kecil (BAK) pada Ibu *Post Partum* Spontan, yang dilakukan pada ibu postpartum sebanyak 10 orang responden, 6 orang klien berhasil berkemih spontan setelah 3 jam persalinan, dan 4 orang klien berhasil berkemih spontan setelah 4 jam persalinan. setelah dilakukan evaluasi ada percepatan waktu pertama buang air kecil (BAK) pada ibu *postpartum*, hal ini ada kaitannya dengan pengaruh *Bladder Training* yaitu kegiatan melatih kandung kemih untuk mengembalikan pola normal berkemih.

B. Saran

Diharapkan asuhan *Bladder Training* dapat membantu kepada ibu *post partum* terutama setelah 2 jam untuk mengembalikan pola berkemih normal sesuai dengan pada saat sebelum hamil.

a. Bagi Bdan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan *Bladder Training* sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan untuk membantu para ibu *postpartum* setelah 2 jam bersalin untuk mengembalikan pola berkemih normal

b. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan Bladder Training untuk mempercepat waktu pertama buang air kecil (BAK).

c. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan potensi asuhan dapat menjaga mata dan kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat di terapkan di msasyarakat, dan anggota IBI Ranting Rs dan BPM, dengan cara dilakukan seminar.

