

Penatalaksanaan Badder Training Terhadap Waktu Pertama Buang Air Kecil (BAK) untuk Mencegah Inkontinensia Urine pada Ibu PostPartum Normal

Silvia Dyne Fitriani Utama

Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma III Kebidanan

Abstrak

*Bladder training* merupakan penatalaksanaan yang bertujuan untuk melatih kembali kandung kemih ke pola berkemih normal dengan menstimulasi pengeluaran urin. Ibu *post partum* diharapkan agar dapat segera berkemih 2-6 jam setelah persalinan, namun pada kebanyakan wanita terjadi keterlambatan berkemih. *Bladder training* dapat digunakan sebagai intervensi untuk melatih kembali kandung kemih untuk mengembangkan tonus otot dan spinger kandung kemih agar berfungsi optimal. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui gambaran waktu pertama kali buang air kecil (BAK) pada ibu *postpartum* yang dilakukan *Bladder Trainng* di BPM Bd. S kelurahan Ciakar Kec. Cibereum Kota Tasikmalaya. Hasil asuhan yang dilakukan pada ibu *postpartum* sebanyak 10 responden, 6 orang klien berkemih setelah 3 jam bersalin dan 4 orang klien berkemih setelah 4 jam bersalin, dan setelah dilakukan evaluasi ada percepatan waktu pertama buang air kecil (BAK) pada ibu *postpartum*, hal ini ada kaitannya dengan pengaruh *Bladder Training* yaitu kegiatan melatih kandung kemih untuk mengembalikan pola normal berkemih. Hasil dari Asuhan ini menunjukkan bahwa *Bladder Training* dapat mempercepat fungsi eliminasi BAK ibu *postpartum*. Dengan asuhan ini diharapkan dapat diterapkan dalam asuhan kebidanan masa nifas.

Kata Kunci: *Bladder Training*, waktu pertama (BAK) masa nifas, *Inkontinensia urine*.

Management of bladder training against first time urination (BAK) to prevent urinary incontinence in normal postpartum women

Silvia Dyne Fitriani Utama

Faculty of health science study program Dipoma III Midwifery

Abstract

Bladder Training are steps to aim for rehearsal back the blast to micturition normally by stimulation output of urine. Hopes that post partum women will be urinate 2-6 hours after delivery. But, most of them, occur lately in urinate. Bladder Training will be use for intervension to rehearsal back the blast to develop the tone of muscle and spingter of blast optimally. The purpose of this eduction is knowing the first time of micturition of postpartum women that who does bladder training in BPM Bd. S Ciakar, Cibeureum, Tasikmalaya City. The equal of the education that are done by 10 of respondent, 6 of them are urinate 3 hours after delivery and 4 of them are urinate 4 hours after delivery. And after evaluation there is the acceleration the first time of urinate in postpartum women. This is e related to the effect of bladder training that rehearsal of blast to return the system of micturition normally. The equal of this education is refer to acceleration the function of urinate of postpartum women with 10 respondent of postpartum women. Hopes that with this education can be applied in education postpartum in midewifery

Keywords : Bladder Training, First Time of Urinate in Postpartum, Incontinensia Urine.