

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juli 2019**

ABSTRAK

**GAMBARAN SITUASI GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WELAS ASIH KECAMATAN
SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2019**

xii bagian awal + 70 halaman + 24 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

Gangguan tidur merupakan suatu keadaan yang dicirikan dengan adanya gangguan dalam jumlah, kualitas, atau waktu tidur pada seorang lansia. Faktor gangguan tidur berhubungan dengan berbagai faktor antara lain yaitu riwayat penyakit, kelelahan dan keletihan, kecemasan, obat, lingkungan, motivasi, dan gaya hidup. Data pada tahun 2019 jumlah lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 44 orang yang terdiri dari 23 laki-laki dan 21 perempuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran situasi gangguan tidur pada lansia. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional/survey dengan metode deskriptif. Data diperoleh langsung dari responden menggunakan kuesioner dan observasi. Sampel sebanyak 27 orang menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian didapatkan gambaran gangguan tidur pada lansia utamanya adalah insomnia (81,4%). Sementara gambaran riwayat penyakit pada lansia utamanya adalah penyakit hipertensi (51,9%). Kecemasan pada lansia akibat memikirkan keluarga dan memikirkan penyakit, tanda keluhan kecemasan ditandai dengan jantung berdetak cepat, merasa terengah-engah, dan merasa gemetar. Faktor lingkungan pada lansia utamanya lantai kamar tidur yang tidak bersih (51,9%), kerapuhan kamar tidur (55,6%), merasakan kebisingan dilingkungan (85,2%). Faktor gaya hidup pada lansia yaitu kebiasaan merokok (33,3%). Dari hasil cossing tabulasi diperoleh gambaran faktor-faktor menunjukkan kesan yang berhubungan dengan insomnia yaitu riwayat penyakit rheumatik, memikirkan penyakit, merasa gemetar, bising dilingkungan, kerapuhan kamar tidur, pencahayaan yang kurang terang. Oleh karena itu perawat disarankan dapat melakukan pengkajian kualitas tidur khususnya kepada lansia, dalam rangka meningkatkan kompetensi asuhan keperawatan gerontik sebagai salah satu standar pelayanan pada lansia.

Kata Kunci : Gangguan Tidur, Lansia
Kepustakaan : 33 (2000-2017)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROGRAM STUDY S1 NURSING
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, July 2019**

ABSTRACT

***DESCRIPTION SITUATION OF SLEEP DISORDERS IN ELDERLY IN
TRESNA WERDHA SOCIAL ASSISTANCE WELAS ASIH KECAMATAN
SINGAPARNA TASIKMALAYA DISTRICT IN 2019***

xii initial section + 70 pages + 24 tables + 2 charts + 12 attachments

Sleep disturbance represents a condition characterized by a disturbance in the number, quality, or sleep time of an elderly person. Factors of sleep problems associated with various factors include the disease, fatigue and consideration, consideration, medicine, environment, motivation, and lifestyle. Data for 2019 on the number of elderly people at the Social Institution of Tresna Werdha Welas Asih, Singaparna Subdistrict, Tasikmalaya Regency were 44 people consisting of 23 men and 21 women. The purpose of this study was to describe the situation of sleep disorders in the elderly. The type of research conducted was observational / survey with descriptive method. Data obtained directly from respondents using questionnaires and observations. A sample of 27 people used total sampling techniques. The results of the study obtained from sleep problems in the assisted elderly were insomnia (81.4%). While the description of the disease history in the elderly is mainly hypertension (51.9%). Anxiety in the elderly as a result of thinking about family and thinking about disease, a sign of anxiety complaints characterized by a rapid heart beat, feeling panting, and feeling trembling. Environmental factors in the elderly, especially the bedroom floor that is not clean (51.9%), tidiness of the bedroom (55.6%), feel the noise in the environment (85.2%). Lifestyle factors in the elderly are smoking habits (33.3%). From the results of crossing the tabulations, an overview of the factors showing the impression associated with insomnia is a history of rheumatism, thinking about illness, feeling trembling, noisy environment, tidiness of the bedroom, underexposed lighting. Therefore nurses are advised to be able to study sleep quality especially for the elderly, in order to improve the competence of gerontik nursing care as one of the service standards for the elderly.

Keywords : Sleep Disorders, Elderly

Literature : 33 (2000-2017)