

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir (LTA), Agustus 2017
Sandri sahla tri komara

ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA
“Penatalaksanaan Stimulasi *Kutaneus Slow Stroke Back Massage* Untuk
Mengurangi Nyeri *Dismenore*”

ABSTRAK

Xiii+35 halaman+3tabel+1gambar+7lampiran

Fase remaja merupakan fase perkembangan yang amat potensial terutama perkembangan primer yaitu terjadinya haid pertama. Masalah yang sering terjadi pada remaja saat haid yaitu dismenore. *Dismenore* terjadi pada perut bagian bawah dan punggung biasanya terasa seperti kram yang berdampak pada penurunan aktifitas sehari-hari sampai penggunaan terapi. Salah satu upaya yang dapat menurunkan nyeri *dismenore* adalah stimulasi *kutaneus slow stroke back massage*, ini merangsang pengeluaran hormon endorfin untuk menurunkan kecemasan. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui penurunan nyeri *dismenore* setelah diberikan penatalaksanaan *Kutaneus Slow Stroke Back Massage* di Asrama Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya pada bulan Mei – Juni. Stimulasi dilakukan dengan gerakan sirkuler atau melingkar dengan kecepatan 60 kali usapan per menit selama 3-5 menit. Sasaran dalam asuhan ini sebanyak 10 orang remaja. Datanya diambil melalui evaluasi penurunan nyeri setelah diberikan asuhan. Berdasarkan hasil asuhan setelah dilakukan stimulasi *kutaneus slow stroke back massage* dari 10 responden menunjukkan bahwarata-rata nyeri *dismenore* mengalami penurunan sebanyak 80 % dan 20% menetap. Dengan demikian maka stimulasi *kutaneus slow stroke back massage* diasumsikan dapat mengurangi nyeri *dismenore* pada remaja akhir (18-21 tahun) di Asrama Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

Kata Kunci : *Dismenore*, stimulasi kutaneus *Slow Stroke Back Massage*

Daftar pustaka : 16 (2009-2015)

**MUHAMMADYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM DIPLOMA III MIDWIFERY**

**Final Project Report(LTA), August 2017
Sandri Sahla Tri Komara**

**MIDWIFERY CARE IN TEENAGERS
"Cutaneous Stimulation Treatment Slow Stroke Back Massage To
Reduce Dysmenorrhea Pain"**

ABSTRACT

Xiii+ 35 pages + 3 tables + 1 picture + 7 attachments

Teenage phase is the phase of development primary potential that is the onset of first menstruation. A problem that often occurs in teenagers when menstruation is Dysmenorrhea. Dysmenorrhea occurs at the lower abdomen and back usually feels like a cramp that impact daily activities to decrease the use of therapies. One of the efforts that can decrease pain dysmenorrhea is the stimulation of cutaneous slow stroke back massage, it stimulates the hormone endorphin spending to lower the anxiety. The purpose of this is to know the orphanage decreased Dysmenorrhea pain management after being given a Slow Stroke Back Cutaneous Massage Muhammadiyah University Midwifery in Tasikmalaya in May – June. The stimulation is done with circular movements or circular with a speed of 60 times per minute during the sweep 3-5 minutes. The target in this orphanage as many as 10 teens. The data is taken through the evaluation of decrease in pain after given orphanage. Based on the results of the orphanage after stimulation of cutaneous slow stroke back massage from 10 respondents showed that the average pain dysmenorrhea decreased by as much as 80% and 20% were settled. Thus stimulation of cutaneous slow stroke back massage can ease pain dysmenorrhea is assumed at the end of adolescence (18-21 years) in a dormitory of the University of Muhammadiyah Midwifery Tasikmalaya.

Key words : Dysmenorrhea, stimulation of cutaneous slow stroke back massage.

Bibliography : 16 (2009-2015)