

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan posisi jongkok pada ibu bersalin di BPM. Y Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya dapat mempercepat lama kala 1 fase aktif dengan rata-rata 7 jam 5 menit.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Disarankan bagi bidan untuk lebih mensosialisasikan pelaksanaan persalinan dengan posisi jongkok kepada ibu hamil dimulai sejak pada waktu *antenatal care*, sehingga ibu tidak merasa takut atau cemas apabila persalinannya dengan posisi jongkok.

2. Bagi Tempat Pelayanan

Disarankan bagi puskesmas hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan atau masukan agar puskesmas bisa menerapkan teknik persalinan kepada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Lain

Disarankan bagi peneliti lain untuk meneliti lebih jauh tentang pelaksanaan persalinan dengan posisi jongkok dilihat dari karakteristik ibu hamil dan pada tempat yang berbeda.