

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kepada 10 bayi umur 3-6 bulan fisiologis yang telah dilakukan pada tanggal 4 Juni-19 Juli 2017, di Kelurahan Bungursari Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya selama 6 minggu maka pemberi asuhan mengambil kesimpulan sebagai berikut: durasi tidur bayi umur 3-6 bulan sesudah dilakukan pemijatan lebih tinggi (rata-rata 14,25 jam/hari) dibandingkan sebelum diberikan pemijatan (rata-rata 13,3 jam/hari) dengan rata-rata peningkatan 0,95 atau ± 57 menit atau 7,1%. Dengan demikian maka pijat pada bayi di asumsikan dapat meningkatkan durasi tidur bayi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan :

1. Bagi Pendidikan

Mahasiswa diharapkan melakukan asuhan lebih sering, melalui asuhan kita dapat menjadi tolak ukur keberhasilan karena penatalaksanaan asuhan dapat mengukur sejauh mana mahasiswa memahami teori, membuktikan dan mengimplemasikan ilmu yang sudah dipelajari.

2. Bagi Lahan Praktik

Dapat dijadikan bahan masukan bagi petugas kesehatan untuk menginformasikan dan melaksanakan asuhan kebidanan perawatan khususnya pada bayi.

3. Bagi Profesi IBI

Petugas kesehatan perlu membangunkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orang tua. Hal ini dapat di berikan dengan cara penyuluhan disertai demonstasi dan pemberian leaflet dapat di lakukan melalui posyandu-posyandu oleh petugas kesehatan.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Asuhan ini diharapkan dapat memotivasi ibu untuk belajar tentang pijat bayi sehingga dapat melakukan pijat kepada bayinya secara benar menurut standar.

5. Bagi peneliti yang akan datang

Asuhan selanjutnya sebaiknya menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih besar, pemberian pemijatan hendaknya dilakukan oleh orang tua atau orang terdekat dan sudah mendapatkan demonstrasi pijat bayi dan dapat di pantau oleh kader dan tenaga kesehatan, asuhan selanjutnya dapat dilakukan dengan menilai kualitas tidur bayi tidak hanya durasi tidur. Atau dapat menganalisa faktor yang dapat meningkatkan durasi tidur bayi umur 3-6 bulan selain pijat bayi.