

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir (LTA), Juli 2017
Riza Alpiah**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI FISIOLOGIS
“Penatalaksanaan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Bayi Umur
3-6 Bulan”**

ABSTRAK

Xiv+ 38 halaman + 3 tabel + 7 lampiran

Durasi tidur bayi sangat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangannya, pada saat tidur fisik bayi berkembang lebih optimal, jumlah hormon pertumbuhannya 3 kali lipat dibandingkan saat bangun. Masalah yang sering dialami ibu adalah bayi sulit sekali untuk tidur terutama pada malam hari. Salah satu upaya yang dapat membantu meningkatkan durasi tidur adalah pijat bayi, karena pijat dapat merangsang keluarnya hormon endorphin yang bisa menurunkan nyeri sehingga bayi menjadi tenang dan mengurangi frekuensi menangis. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui peningkatan durasi tidur bayi setelah dilakukan pijat bayi di Kelurahan Bungursari Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya. Pemijatan dilakukan dengan durasi 30 menit, 6x seminggu selama 6 minggu. Sasaran dalam asuhan ini sebanyak 10 bayi usia 3-6 bulan. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi lama tidur sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi selama 6 minggu. Hasil asuhan diperoleh data sebagai berikut: rata-rata durasi tidur sesudah pemijatan adalah 14,25 jam/hari ini lebih tinggi dibanding sebelum dilakukan pemijatan adalah 13,3 jam/hari dengan rata-rata peningkatan 0,95 atau ± 57 menit atau 7,1%. Dengan demikian maka pijat pada bayi di asumsikan dapat meningkatkan durasi tidur bayi umur 3-6 bulan di Kelurahan Bungursari Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya. Saran bagi petugas kesehatan perlu membangunkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orang tua.

Kata Kunci : Pijat bayi, Durasi tidur bayi
Daftar Pustaka : 16 (2008-2016)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM DIPLOMA III MIDWIFERY**

**Final Project Report, July 2017
Riza Alpiah**

**MIDWIFERY CARE IN INFANTS PHYSIOLOGICAL
“Management of Infant Massage To Increase The Duration Infant Sleep Aged
3-6 Months”**

ABSTRACT

Xiv+ 38 pages +3 tables + 7 attachment

Baby Sleep duration is very influential in the growth and development, at the time of the baby's developing physical sleep more optimal growth hormone to when waking up. The problem often experienced mo is hard pressed to sleep baby especially at night. One of the efforts that can help improve the duration of sleep is a baby massage, because massage can stimulate the secretion of the hormone endorphin can decrease the pain so that baby to be calm and reduce the frequency of crying. The goal of this care is to know the increased duration of sleep baby after baby massages done in Village Bungursari sub-district of Bungursari Town of Tasikmalaya. Massage is performed with the duration of 30 minutes, 6 x a week for 6 weeks. The target in this orphanage as many as 10 infant age 3-6 months. The instrument used observation sheets long sleep before and after the massage done baby for 6 weeks. The results of the orphanage obtained the following data : average sleep duration after the massage is 14.25 hours/days is higher that before performed massage is 13.3 hours/day with an average increase of 0,95 or ±57 minutes r 7,1 % . There by massage in infants in assume can increase the duration of sleep of babies aged 3-6 moths in village Bungursari sub-district of Bungursari Town of Tasikmalaya. Advice for healt workers need to awaken the promotion and education about baby massage to the public especially the elderly.

Keywords : Infant Massage, Infant sleep duration

Bibliography : 16 (2008-2016)