

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2017**

**INTISARI**

**RIMA FITRIYA**

**NIM. E.15401.14.028**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA “Pentalaksanaan Pemberian Air  
Kelapa Hijau Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore”**

xv + 44 Halaman + 3 Tabel + 5 Gambar + 7 Lampiran

Menstruasi dimulai dari pubertas dan kemampuan seorang wanita untuk mengandung anak atau masa reproduksi. Menstruasi yang harus dialami para remaja wanita dapat menimbulkan masalah, salah satunya adalah *dismenore*. *Dismenore* merupakan masalah ginekologi yang paling umum dialami wanita baik wanita dewasa maupun wanita pada usia remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui manfaat pemberian air kelapa hijau untuk mengurangi nyeri *dismenore*. Sasaran asuhan ini adalah mahasiswi FIKes DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya yang mengalami *dismenore* sebanyak 10 orang. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa hasil asuhan pada hari pertama dan kedua pemberian air kelapa hijau didapatkan bahwa untuk tingkat *dismenore* sebelum dan sesudah diberikan asuhan ada penurunan tingkat nyeri. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian air kelapa hijau dapat menurunkan *dismenore*. Saran bagi klien dengan adanya asuhan ini diharapkan, air kelapa hijau dapat dimanfaatkan khasiatnya untuk mengatasi *dismenore* secara non farmakologis.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Air Kelapa Hijau, Nyeri Haid

Daftar Pustaka : 15 (2008-2015)

***DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY FACULTY OF HEALTH  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY  
SCIENTIFIC PAPER, AGUST 2017***

***ABSTRACT***

**RIMA FITRIYA**

**NIM. E.15401.14.028**

**MIDWIFERY CARE IN ADOLESCENT “Green Coconut Water Treatment  
Against Reduction Dysmenorrhea”**

*xv + 44 pages + 3 tables + 5 pictures + 7 enclosures*

*Menstruation begins at puberty and the ability of a women to conceive a child or reproductive years. Menstruation should be experienced by young women can cause problems, one of which is dysmenorrhea. Dysmenorrhea is the most common gynecological problems that women experience both adult women and women in their teens. The purpose of this research is to know the benefits of green coconut water to reduce dysmenorrhea pain. Object of this care is puerperal women with perineal wound treatment using red betel leaft stewas munch as 10 people. The result showed that the result of care on the first and second administration of green coconut water showed that for the level of dysmenorrhea before anf after care is no decrease in pain level. These results indicate that administration of green coconut water can reduce the level of dysmenorrhea. Suggestions for clients with their expected care, green coconut water can be utilized usefulness transform and dysmenorrhea in non pharmacological.*

**Keyword** : *Midwifery Care, Green Coconut Water, Dysmenorrhea*

**Bibliography** : *15 (2008 – 2015)*