

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LTA, Juli 2017**

ABSTRAK

NISA NUROCHMAH

NIM. E.15.401.14.026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III
FISIOLOGIS “ Penatalaksanaan Body Mekanik untuk Menurunkan Nyeri
Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III”**

11 bagian awal + 44 halaman + 1 tabel + 6 gambar + 6 lampiran

Kehamilan memungkinkan terjadinya perubahan, perubahan yang terjadi selama kehamilan meliputi perubahan fisiologis maupun psikologis. Perubahan fisik pada ibu hamil yaitu sakit pada bagian tubuh belakang (punggung-pinggang), karena meningkatnya beban berat dari bayi dalam kandungan yang dapat mempengaruhi postur tubuh sehingga menyebabkan tekanan ke arah tulang belakang. Salah satu upaya yang dilakukan untuk menurunkan nyeri punggung adalah dengan dilakukan penatalaksanaan body mekanik. Tujuan ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan body mekanik untuk menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester II dan III. Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan, subyek asuhan dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan III sebanyak 10 orang. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan diperoleh bahwa rata-rata nyeri punggung pada hamil trimester II dan III sebelum penatalaksanaan body mekanik ada pada kategori nyeri sedang, sedangkan setelah penatalaksanaan body mekanik ada pada kategori nyeri ringan, maka dapat disimpulkan bahwa ibu hamil trimester II dan III dengan body mekanik yang benar dapat menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester II dan III.

Kata Kunci : Body mekanik, nyeri punggung, ibu hamil
Daftar Pustaka : 22 (2007 – 2016).

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SCHOOL OF D-III MIDWIVERY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
LTA, July 2017**

ABSTRACT

NISA NUROCHMAH

NIM.E.15.401.14.026

MIDWIVERY EDUCATION IN 2nd AND 3rd TRIMESTER PREGNANT'S WOMAN PHYSIOLOGICAL "The Management of Mechanical Body To Reduce Back Pain in 2nd and 3rd Trimester of Pregnant's Woman"

11 homepage + 44 page + 1 tables + 6 figures + 6 appendices

Pregnancy allows for occurrence transformation/differences. The transformation of pregnancy include physiological and physiological changes. Physical changes in pregnant's woman is a pain back of the body (back and waist), because the increased heavy load of the baby in the woman. That can be affect of the posture it causes pressure toward the spine. One of the efforts to reduce back pain is do the management at mechanical body. The purpose is to determine the management of mechanical body to reduce back pain in 2nd and 3rd trimester of pregnant's woman. The method in this research with approach of midwifery education, the subject in this education is the 2nd and 3rd trimester of pregnant's woman as much 10 people/woman. Based on the result of midwifery education obtained that the average before the management of mechanical body of back pain in 2nd and 3rd trimester pregnant's woman is in medium category, while after the management of the mechanical body is in low category. It can be concluded that the pregnant's woman in 2nd and 3rd trimester, with the correct mechanical body can reduce back pain in 2nd and 3rd trimester of pregnant's woman.

Keywords : mechanical body, back pain, pregnant's woman.

Reference : 22 (2007-2016)