

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R . Eny . 2010 . *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Mitra Cendikia Press. Jogjakarta.
- Andriyani, Andriyani, Nurlaila Nurlaila, and R. Pranajaya. "PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU POST PARTUM." *Jurnal Keperawatan* 9.2 (2017): 180-185.
- Alisjahbana, Mutia. 2008. *Senam Nifas, Senam setelah melahirkan*. Terdapat di <http://www.berbagisehat.com>. Diakses tanggal 15 April 2011.
- Anggraini Y, 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama. Yogyakarta.
- Brayshaw E. 2008. *Senam hamil dan nifas pedoman praktis bidan*. Jakarta: EGC
- Indriyastuti, Hastin Ika, and Titi Aryanti. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kecepatan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Bps Sri Jumiati Kecamatan Buluspesantren Kabupaten Kebumen." *INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)* 4.8 (2015).
- Maritalia, Dewi. 2012 *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, dkk. (2011). *Senam Hamil Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta. CV trans info media
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika. Jakarta
- Widianti, A.T. & Proverawati, A. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha

Medika.

Wulandari & Handayani, 2011, *Asuhan kebidanan ibu masa nifas*, Yogyakarta,

Gosyen Publishing.

