

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017
NENG YESI RISTA RAHAYU

“Penatalaksanaan Senam Nifas Untuk Mepercepat Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm Bidan S Mangkubumi Kota Tasikmalaya”

xiv + 35 halaman + 4 tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Pendarahan pada masa nifas menjadi penyebab utama kematian pada ibu. Diperkirakan 60% -50% kematian terjadi pada masa nifas yang kebanyakan diakibatkan oleh involusi uteri yang gagal, kemudian memanjang dan mengalami kemacetan atau keterlambatan penurunan tinggi fundus uteri sehingga mengakibatkan pendarahan menjadi banyak dan tidak teratur. Senam nifas sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kontraksi uterus masa post partum, maka ibu post partum didorong untuk melakukan senam nifas dalam rangka mempercepat proses involusi uterus.

Tujuan asuhan ini adalah untuk mempercepat proses involusi uterus pada ibu postpartum di BPM bidan S Mangkubumi Tasikmalaya. Asuhan ini dilakukan pada tanggal 03 Juni 2017 s/d 15 Juli 2017 dengan waktu yang berbeda pada setiap responden dan tinggi fundus uteri ibu postpartum ini diukur dengan menggunakan metline.

Asuhan Senam nifas ini dilakukan pada 10 orang responden dengan gerakan yang berbeda-beda setiap harinya dan dilakukan evaluasi pada hari ke-1, hari ke-3 sampai hari ke-6 dengan hasil 2 orang responden mengalami penurunan 11 cm, 5 orang responden mengalami penurunan 12 cm, dan 3 orang responden mengalami penurunan 13 cm. Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan dari hari ke-1 sampai hari ke-6 rata-rata penurunan tinggi fundus uteri pada ibu postpartum adalah 12 cm.

Simpulan : Dari hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan senam nifas dapat mempercepat penurunan tinggi fundus uteri pada ibu postpartum.

Kata kunci : Senam nifas, involusi uteri, tinggi fundus uteri

Kepustakaan : 12 (2008-2015)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2017**

**NENG YESI RISTA RAHAYU
NIM : E.1540114025**

**“Penatalaksanaan Senam Nifas Untuk Mepercepat Penurunan Tinggi Fundus Uteri
Pada Ibu Postpartum Di Bpm Bidan S Mangkubumi Kota Tasikmalaya”**

vii + 35 page + 4 tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Bleeding during the puerperium is the leading cause of maternal death. It is estimated that 60% -50% of deaths occur during the puerperium, mostly caused by a failed uterine involution, then prolonged and congested or delayed reduction in fundal uterine height resulting in frequent and irregular bleeding. Postpartum gymnastics as one effort to increase uterine contractions during post partum, then post partum mother is encouraged to do gymnastic gymnastics in order to accelerate the process of involution of uterus.

The purpose of this care is to accelerate the process of uterine involution in the postpartum mother at BPM midwife S Mangkubumi Tasikmalaya. This care was conducted on 03 June 2017 s / d 15 July 2017 with different times on each respondent and the height of the fundus uteri of postpartum mother was measured using metline.

Nursing Gymnastics was performed on 10 respondents with different movements every day and evaluated on the day-1, the third day until day-to-6 with the results of 2 people had decreased 11 cm, 5 people had decreased 12 cm, and 3 respondents decreased 13 cm. Based on the results of care carried out from day 1 to day 6 the average reduction in uterine fundus height in postpartum mothers is 12 cm.

Conclusion: From the results of care can be concluded that the management of puerperal gymnastics can accelerate the decrease of fundus uteri height in the postpartum mother.

Kata kunci : Senam nifas, involusi uteri, tinggi fundus uteri
Kepustakaan : 12 (2008-2015)