

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada bayi usia 0-3 bulan berupa penatalaksanaan asuhan metode *Over Your Shoulder*, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan metode *Over Your Shoulder* yang dilakukan selama 16 hari mengalami penurunan gumoh. Terbukti dari asuhan kepada 10 bayi dengan hasil 9 bayi tidak mengalami gumoh dan 1 bayi mengalami penurunan.

#### B. Saran

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya dapat menerapkan asuhan metode *Over Your Shoulder* untuk menghindari gumoh setelah menyusu

##### 1. Bagi Penulis

Laporan ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan Penatalaksanaan Metode *Over Your Shoulder* Pada Bayi (Usia 0-3 Bulan) Setelah Menyusu Untuk Mencegah Gumoh.

##### 2. Bagi Instansi terkait

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan Asuhan Penatalaksanaan Metode

*Over Your Shoulder* Pada Bayi (Usia 0-3 Bulan) Setelah Menyusu Untuk Mencegah Gumoh.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau kepustakaan dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk laporan kasus magang selanjutnya. Selain itu perlu ditingkatkan kembali kerjasama yang baik antara pihak sekolah dengan instansi terkait, agar mahasiswa kebidanan dapat melakukan asuhan kebidanan tidak mendapatkan kesulitan dalam praktek kebidanan.

