

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil asuhan yang dilakukan pada 10 ibu *post partum* primipara didapatkan bahwa penatalaksanaan teknik menyusui yang benar dapat mencegah terjadinya puting susu lecet .

#### B. Saran

Diharapkan asuhan teknik menyusui yang benar dapat membantu kepada ibu *post partum* primipara untuk memperbaiki teknik menyusui yang tidak benar dan mencegah terjadinya puting susu lecet pada ibu.

##### a. Bagi Responden

Setelah diberikan asuhan di harapkan ibu dan keluarga dapat mengetahui penatalaksanaan teknik menyusui yang benar dan mampu mengatasi setiap masalah dalam masa nifas khususnya masalah puting susu lecet

##### b. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat meningkatkan mutu dan kualitas pendidikan di bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/ lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.

c. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan teknik menyusui yang benar sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan untuk membantu para ibu *post partum* dalam proses menyusui bayinya dan diajarkan sedini mungkin, pada saat kehamilan dan pada 1 jam *post partum*.

d. Bagi Pemberi Asuhan

Mendapatkan pengalaman yang berharga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai teknik menyusui yang benar pada ibu *post partum* primipara

