

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2017
MUMU MUSIDAH, NIM E.1540114058**

**PENATALAKSANAAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR UNTUK
MENCEGAH TERJADINYA PUTING SUSU LECET PADA IBU POST
PARTUM PRIMIPARA**

ABSTRAK

Cakupan ASI Eksklusif di Indonesia pada bayi umur 0-6 bulan hanya mencapai 27%. Angka cakupan tersebut terbilang masih sangat rendah. Salah satunya disebabkan karena kesalahan dalam teknik menyusui. Menyusui dengan teknik yang salah dapat menyebabkan diantaranya puting susu lecet. Dan apabila tidak segera ditangani maka dapat menyebabkan terjadinya mastitis dan abses payudara. Sehingga menjadikan ketidakberhasilannya ASI Eksklusif. Adapun tujuan dari asuhan ini untuk mencegah/ menurunkan angka kejadian puting susu lecet terutama pada ibu *post partum* primipara dengan penatalaksanaan teknik menyusui yang benar. Metode asuhan ini dilakukan pada 10 orang ibu *post partum* primipara yang sedang menyusui. Asuhan ini dilakukan di BPM bidan W Lewo Babakan mulai tanggal 04 Juni 2017 sampai dengan 15 Juli 2017. Hasil dari asuhan ini diperoleh bahwa semua ibu *post partum* bisa menyusui dengan teknik yang benar dan tidak terdapat puting susu lecet. Dapat disimpulkan bahwa teknik menyusui yang benar dapat mencegah terjadinya puting susu lecet pada ibu *post partum* primipara.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Teknik menyusui, puting susu lecet, ibu *post partum*

**DIPLOMA III STUDY PROGRAM MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2017
MUMU MUSIDAH, NIM E.1540114058**

**MANAGEMENT OF CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUE TO
PREVENT THE OCCURENCE OF NIPPLE BLISTERS ON
PRIMIPAROUS POSTPARTUM MOTHERS**

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia infant aged 0-6 months only reached 27%\$. The coverage figures are fairly low. One of them is caused by breastfeeding techniques errors. Breastfeeding with the wrong technique can make nipple blisters, and if it does not treated immediately it can the occurence of mastitis and breast abcess. So it makes her exclusife breast milk unsuccesfull. The purpose of this rearing is to prevent or to reduce the incident of nipple blisters, especeially in primiparous postpartum mothers with the carrying out of the right of technique breastfeeding. The method of up bringing is done on 10 mothers of primiparous postpartum who are breastfeeding. This rearing is conducted at BPM midwife W Lewo Babakan starting from 04th of June 2017 till 15 July 2017, the result of this upbringing is obtained that all post partum mothers can breastfeed with the correct technique and there are no nipple blisters. It can be concluded that the correct breastfeeding technique to prevent nipple blisters on primiparous postpartum mother.

Key word : Breastfeeding's Exclusife, technique of breastfeeding, nipple blisters, Postpartum