

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas sebanyak 6 klien dengan mobilisasi dapat mempercepat penyembuhan luka perineum selanjutnya dilakukan evaluasi dan di dapatkan hasil luka perineum dapat sembuh dengan cepat karena dengan mobilisasi maka proses aliran darah akan lebih lancar, hal ini berarti pengeiriman nutrisi untuk mendukung proses penyembuhan luka perineum dapat berjalan dengan baik.

B. Saran

1. Bagi bidan praktek mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan hasil asuhan mobilisasi terutama pada ibu postpartum 2 jam

2. Bagi institusi pendidikan

Asuhan ini dapat diharapkan dapat dijadikan suatu acuan untuk bahan perkuliahan. Selain itu dapat juga dijadikan sarana bahan penyuluhan bagi mahasiswa bidan dalam memberikan konseling kepada ibu nifas mengenai mobilisasi .