

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan berupa penatalaksanaan teknik marmet terhadap 6 orang ibu postpartum, dan evaluasi pada hasil asuhan, maka dapat disimpulkan bahwa asuhan yang dilakukan efektif untuk memperlancar pengeluaran ASI. Hal ini akan bermanfaat terutama untuk program pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi ibu nifas

Diharapkan klien dapat melakukan teknik marmet, untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI sehingga proses pemberian ASI eksklusif berjalan lancar.

2. Bagi Bidan Praktek Mandiri (BPM).

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan *teknik marmet* sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.