

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA), JULI 2017
LILIS SAMSAH
E.1540114019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU POSTPARTUM
“Penatalaksanaan Teknik Marmet Untuk Memperlancar ASI Pada Ibu
Postpartum”**

ABSTRAK

Xiv +36 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ASI sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, produksi ASI yang kurang akan menghambat pemberian ASI eksklusif. Masalah yang sering dialami ibu postpartum adalah pengeluaran ASI tidak lancar sehingga ibu malas untuk menyusui bayinya. Salah satu cara untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI adalah dengan teknik marmet yang merupakan kombinasi antara cara memerah ASI dan memijat payudara sehingga refleks keluarnya ASI dapat optimal. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet pada ibu postpartum di kel. Cisayong kec. Cisayong Kab. Tasikmalaya. Teknik Marmet dilakukan satu kali sehari selama 3 hari pemijatan dengan durasi 2-3 menit, sasaran dalam asuhan ini sebanyak 10 orang ibu postpartum Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner, dan observasi persentase sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet selama 3 hari. Hasil asuhan diperoleh data : rata-rata persentase kelancaran ASI sebelum dilakukan teknik marmet adalah 14% dan sesudah dilakukan teknik marmet adalah 88% dengan rata-rata kenaikan 74%. Dengan demikian setelah dilakukan teknik marmet selama 3 hari kelancaran ASI bertambah secara signifikan diKel. Cisayong Kec. Cisayong Kab. Tasikmalaya. Saran diharapkan dapat menerapkan asuhan *teknik marmet* sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

Kata Kunci : Teknik marmet, Kelancaran ASI, Ibu postpartum.
Daftar Pustaka : 18 (2007-2016)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM DIPLOMA III MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT (LTA), July 2017
LILIS SAMSAH
E. 1540114019**

***MIDWIFERY CARE IN POSTPARTUM PHISIOLOGICAL
“Management Of Marmet Techniques To Expedite Breastfeeding In Postpartum”***

ABSTRACT

XIV+ 36 pages + 2 tables + 2 pictures + 6 Attachment

Breast milk is very influential towards the growth and development of infants, breast milk production less would hamper exclusive breast feeding. The problems often experienced postpartum mothers is the breast milk does not smoothly spending so that mother breastfeed their babies for the lazy. One way to help streamline expenditure breast milk is marmet technique which is a combination between the way milking breast milk and breast massaging so the reflex secretion of breast milk may be optimal. The purpose of this orphanage to find out smooth spending on breast milk before and after done marmet technique on postpartum mather in ex, village cisayong, subdistrict cisayong, district tasikmalaya. Marmet technique done three days massage with a duration of two to three minutes, target in this orphanage as 6 people the mother postpartum instruments used are pieces of questionnaires, observation and percentage before and after done marmet technique for three days. The results of the orphanage obtained the following data: the average percentage of smooth breast milk before marmet technique done is 14% and the marmet technique is done after an 88% with an average of 74% increase. Thus, after three days marmet technique smooth breast milk increased significantly village Cisayong districts. Cisayong district. Tasikmalaya. Suggestion for health workers need to awaken promotion and education about breast massage by way of marble techiques to the community, especially to postpartum.

Keywords : Marmet technique, Smooth BREAST MILK, The postpartum.

Bibliograph : 18 (2007-2016)