

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah memberikan asuhan kompres dingin maka dapat diambil kesimpulan bahwa kompres dingin dapat menurunkan intensitas nyeri kala 1 fase aktif persalinan dengan rata-rata penurunan skala nyeri 4 skala.

B. Saran

1. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan kompres dingin sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya peningkatan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang baik.

2. Bagi Instansi

Diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan kompres dingin untuk menurunkan nyeri persalinan.

3. Bagi Ikatan Bidan Indonesia

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi / lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.

4. Bagi Pemberi Asuhan

Agar selalu menerapkan asuhan kebidanan kompres dingin sesuai teori yang sudah ada penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja nantinya.

