

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2017**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN**

**LENI MARLINA
E.15401.14.054**

ABSTRAK

Nyeri persalinan disebabkan adanya regangan segmen bawah rahim dan serviks serta adanya iskhemia otot rahim. Penanganan nyeri persalinan merupakan hal yang sangat penting salah satunya dengan teknik nonfarmakologi yaitu kompres dingin. Penanganan kompres dingin dapat meredakan nyeri dengan mengurangi ketegangan otot yang disebabkan oleh iskemia, dan membuat area menjadi mati rasa, memperlambat aliran impuls nyeri, meredakan perdarahan dan ketegangan otot menurun yang berguna untuk menghilangkan nyeri. Teknik Kompres dingin ini dengan menggunakan kantong es (cold pack) atau kibat es yang diisi es batu atau air es dengan suhu 15-18⁰C, pada daerah punggung bawah selama 20-30 menit. Pengukuran nyeri persalinan menggunakan skala numerik. Pemberian asuhan ini dilakukan mulai tanggal 03 Juni 2017 sampai dengan 15 Juli 2017 di BPM Bd. E. Kelurahan Bungursari Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya dengan tanggal dan waktu yang berbeda pada setiap klien, pemberian asuhan ini diberikan pada klien primipara 4 orang dan multipara 1 orang yang berada dikala 1 fase aktif persalinan. Maka terdapat hasil ke 5 responden mengalami penurunan sebelum dilakukan kompres dingin dan setelah dilakukan kompres dingin dengan rata-rata penurunan 4 skala. Dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres dingin efektif untuk menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Laporan ini diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan kompres dingin sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya peningkatan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang baik

Kata kunci : Kompres dingin, Nyeri persalinan, Skala numerik

Referensi : 12 Buku, 2 jurnal