

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penatalaksanaan *pelvic rocking* dapat mengurangi nyeri pinggang pada kehamilan trimester III.

B. Saran

1. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan *pelvic rocking* sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dengan pelayanan yang terbaik.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan *pelvic rocking* untuk menurunkan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III.

3. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menjaga mutu dan kualitas bidang kesehatan supaya dapat menghasilkan generasi/lulusan yang kompeten di bidang kesehatan khususnya asuhan kebidanan untuk dapat diterapkan di masyarakat.