

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III berupa penatalaksanaan terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri tulang belakang, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan pemberian terapi kompres hangat yang dilakukan selama 15 – 20 menit dapat menurunkan tingkat nyeri pada tulang belakang ibu hamil trimester III.

B. Saran

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya dapat menerapkan asuhan pemberian terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri tulang belakang pada ibu hamil trimester III.

1. Bagi Instansi terkait

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan asuhan pemberian terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri tulang belakang pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau kepustakaan dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk laporan kasus selanjutnya.