

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

Tugas Akhir, Agustus 2017
Irna Noviana Astuti

Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat untuk Menurunkan Nyeri Tulang Belakang pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Poned Kecamatan Bungursari 2017

Abstrak

vii (12 halaman) + 35 halaman + 2 tabel + 3 gambar + 7 lampiran.

Kehamilan melibatkan perubahan fisik maupun psikologis yang disebabkan oleh hormon estrogen dan progesteron. Semakin bertambah usia kehamilan, semakin bertambah pula volume uterus yang dirasakan oleh ibu hamil, untuk menyesuaikan hal tersebut ibu cenderung merubah posisi tubuh dengan semakin menarik punggung ke arah belakang yang menyebabkan otot-otot punggung akan tertarik ke bawah sehingga timbulah rasa nyeri pada tulang belakang. Untuk menurunkan nyeri pada tulang belakang ibu dapat mengompres area tulang belakang yang dirasa sakit dengan merebus air dan dimasukkan ke dalam 1/3-2/3 buli-buli dengan suhu air 43°C-47°C lalu ditempelkan ke area nyeri selama 15-20 menit. Air hangat terbukti dapat menyebabkan sirkulasi darah meningkat sehingga mampu merelaksasi otot tendon dan ligamen – ligamen yang dirasa sakit. Asuhan kompres hangat dilakukan untuk membuktikan adanya penurunan nyeri pada tulang belakang ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Poned Kecamatan Bungursari sebanyak 7 orang melalui pengkajian nyeri *Verbal Descriptor Scale*. Pengkajian nyeri dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan asuhan, didapatkan sebelum asuhan nyeri yang dirasa adalah 4,43 dan setelah diberikan asuhan, nyeri yang dirasa mengalami penurunan sebanyak 1,3. Hasil ini menyimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan terapi kompres hangat dapat menurunkan nyeri tulang belakang ibu hamil trimester III. Hasil asuhan ini dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan asuhan pemberian terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri tulang belakang pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri Tulang Belakang, Kompres Hangat

Kepustakaan : 33 (2007 – 2016)

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROGRAM STUDY DIPLOMA III MIDWIFERY

Final Project, August 2017
Irna Noviana Astuti

**Management of Warm Compress Therapy to Reduce Spinal Pain in Pregnant
Trimester III in Working Area of Puskesmas Poned Subdistrict Bungursari
2017**

Abstract

Vii (12 pages) + 35 pages + 2 tables + 3 images + 7 attachments.

Pregnancy involves a physical and psychological changes caused by the hormones estrogen and progesterone. The more pregnant grow, the more the uterine volume perceived by the Pregnant mother, to adjust it, mother tends to change the position of the body by increasing the back to the back causing the back muscles to be pulled down so that the pain of the spine arises. To reduce pain in the spine, mother can compress the area of the spine that is felt by boiling water and inserted into 1/3-2/3 jar with 43°C-47°C water temperature and then attached to the pain area for 15-20 minute. Warm water is proven to cause increased blood circulation so as to relax the muscles of the tendons and ligaments - ligaments that are felt sick. Upbringing warm compresses is done as a form of application of research results from the management of warm compresses to reduce pain in the spine of trimester III pregnant mother in the work area of Puskesmas Poned Subdistrict Bungursari as many as 7 people through pain assessment Verbal Descriptor Scale. Assessment of sick done before and after care done, before there is sickness that is considered 4.43 and after given upbringing, sickness which felt decrease as much as 1,3. These results conclude that with the management of warm compress therapy can reduce spinal pain in pregnant mother trimester III. The results of this care can be an input as the development of service quality upbringing delivery therapy warm compresses to reduce spinal pain in pregnant mother trimester III.

Keywords: *Pregnancy, Spine Pain, Warm Compress*
Literature: 33 (2007 - 2016)